

## 病氣療養中の方とご家族へ

あしたばの会は、病氣療養中の生活から  
社会復帰(就労)までをサポートしています

利用できる  
公的支援の紹介

体調に合わせた  
仕事探し  
のお手伝い

就労に向けて  
自宅でできる  
仕事の提供



## こんなお困りごとは ありませんか？

会社を辞めても  
**傷病手当金**が  
受け取れるのか  
知りたい

**自宅で仕事**をしたいが  
なかなかみつからない

以前のように働けるのか  
**自信が持てない**

(東京都認証NPO法人)  
**特定非営利活動法人あしたばの会**

📍 東京都調布市小島町1-12-22-302

☎ 042-427-7789

✉ info@npo-ashitaba.or.jp

🌐 <https://www.npo-ashitaba.or.jp/>

詳しくは公式HPをご覧ください→



あしたばの会



あしたばの会は持続可能な開発  
目標(SDGs)を支援しています。

## 病氣療養後の 就労を支援

今できることを少しずつはじめていく  
その一歩目をお手伝いします



NPO法人  
あしたばの会



## 社会復帰への道のりは 一人で歩いていると 心細く感じるものです

長期の療養の間には「自分は本当にもとのように働けるようになるのか」と心許なく思うことがあります。

病前の自分を思い返し、そこまでの道のりをあまりに遠く感じて、そこはかたない不安に襲われる経験をすることは珍しくありません。

そんなとき、まずは無理のない仕事からスタートして緩やかな階段を昇っていけると、療養中の安心感もその後の社会復帰の成功率も格段に高くなります。

私たちは、病気療養から社会復帰をめざすひとたちの最初の一步が踏み出しやすくなるよう、既存の様々な支援体制をつなぎながら、ひとりひとりに寄り添っていきます。



### 利用できる 公的制度の案内

傷病手当金や失業給付など、利用できる公的な制度を案内します。  
また、必要に応じて申請先や専門家の紹介をしています。

### 体力にあわせた 仕事探し

病気が治癒したといっても体力は回復途上。  
今の体力でも無理のない仕事からはじめていきましょう。

### 自宅でできる 仕事の提供

あしたばの会で受注した仕事を無理のない作業量に切り分けて提供します。  
スタッフが丁寧にサポートしていきます。

### 行政や 支援団体、企業との 橋渡し

あなたの助けになりたいという人はあなたの周りにたくさんいます。  
それを伝えることも私たちの活動のひとつです。

### それぞれの 社会復帰へ

病前に戻るだけが社会復帰ではありません。  
新しい自分にふさわしい社会復帰を一緒に探しませんか？

### お気軽に ご相談ください！

あしたばの会のスタッフからご希望の方法でお返事いたします。

#### お問い合わせ方法

①お電話でのご相談（平日10:00~17:00）

☎ 042-427-7789

②フォームでのご相談（24時間受付）

公式HPのご相談フォームから受け付けています。

🔍 あしたばの会

