

病気で休職する社員の皆さま

へ

この度は思いがけずご病気を患われ、心よりお見舞い申し上げます。
まずはゆっくりと療養されて、一日もはやく元気にご復帰ください。

私たちあしたばの会は、**病気療養からの復帰を支援**する活動をしています。
以下のようなご相談をお受けしておりますので、不安に感じたり困ったことなどお気軽
にご連絡ください。

1

復帰への不安

2

ご家族の接し方

3

生活リズムの維持

4

体力の回復



療養が長期になるほど「本当に復職できるのか」と不安になるときもあると思います。
そんなときにはぜひ私たちのことを思い出してください。

ご相談は

✉ support_staff@npo-ashitaba.or.jp

☎ 042-427-7789 (平日10時～17時)

特定非営利活動法人あしたばの会

東京都調布市小島町1-12-22-101

<https://www.npo-ashitaba.or.jp/>

あしたばの会

